



## धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

### प्रायश्चित्त काळातील चौथा रविवार

#### सकाळची प्रार्थना

**महत्वाची सूचना :** ख्रिस्तसभेची प्रार्थना किंवा बिविअरी प्रार्थना हा प्रकार खूप प्राचीन आहे. मठवासी धर्मगुरुंकडून आलेली ही प्रार्थना चर्च आपली अधिकृत प्रार्थना म्हणून मानते. सदर प्रार्थनेचं एक महत्वाचं वैशिष्ट्य म्हणजे ही संपूर्ण प्रार्थना वायवलवर आधारीत आहे. धर्मगुरु धर्मभगिनी तसेच अनेक प्रांपचिक ही प्रार्थना नित्यनेमाने करीत असतात. आपल्या संपूर्ण कुटुंबाला एकत्रित करून आपण ही प्रार्थना करावी. चिंतन व गरजेनुसार विनंत्या ह्या प्रार्थनेमध्ये अंतर्भूत करता येतील. ख्रिस्त सभेची ही महत्वाची प्रार्थना करण्यापूर्वी घरात प्रार्थनामय वातावरण तयार करा. टिक्ही मोवाईल बंद करा घरातल्या राजपिठासमोर मेणवत्त्या लावा प्रार्थनेला योग्य असे कपडे करा व आपल्या कुटुंबासाठी हा एक भक्तीमय सोहळा बनवा. ख्रिस्तसभेची ही महत्वाची प्रार्थना आपणांस सतत प्रेरणा देत राहो.

**चरण:** प्रभो, आमचे ओठ उघड.

**प्रतिसाद:** आणि आम्ही तुझ्या नामाचे स्तवन करू.

**आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत:** आमच्यासाठी प्रभू ख्रिस्तावर मोहाचे प्रसंग आले आणि त्यांनी आम्हासाठी दुःख भोगले. चला, आपण त्याचा जयजयकार करू.

**पर्यायी:** अहो, आज जर तुम्ही त्याची वाणी ऐकाल, तर आपली अंतःकरणे कठीण करू नका.

**स्तोत्र ६७**

देवाने आमच्यावर दया करावी व  
आम्हाला आशीर्वाद द्यावा;  
त्याने आपला मुखप्रकाश आमच्यावर पाडावा;  
ह्यासाठी की, पृथ्वीवर तुझा मार्ग कळावा,  
तू सिद्ध केलेले तारण सर्व राष्ट्रांना विदित व्हावे. **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
**हे** देवा, राष्ट्रे तुझी स्तुती करोत,  
सर्व राष्ट्रे तुझी स्तुती करोत. **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

बाष्ट्रे हर्ष करोत व जयघोष करोत;  
 कारण तू राष्ट्रांचा न्याय सरलपणे करशील .  
 व पृथ्वीवरील राष्ट्रांना मार्ग दाखवशील . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
**हे** देवा, राष्ट्रे तुझी सुती करोत,  
 सर्व राष्ट्रे तुझी सुती करोत, **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
**भूमीने** आपला उपज दिला आहे;  
 देव, आमचा देव, आम्हाला आशीर्वाद देवो . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
**देव** आम्हाला आशीर्वाद देवो,  
 व पृथ्वीच्या सर्व सीमा त्याचे भय धरो . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
 पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
 जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .  
**आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत:** आमच्यासाठी प्रभू ख्रिस्तावर मोहाचे प्रसंग आले आणि त्यांनी आम्हासाठी दुःख भोगले . चला, आपण त्याचा जयजयकार करू .  
**पर्यायी:** अहो, आज जर तुम्ही त्याची वाणी ऐकाल, तर आपली अंतःकरणे कठीण करू नका .

**गीत ४:** पायशिंचत्त काळातील गीत

**प्रतिगीत १:** तू माझा देव आहेस, मी तुझे आभार मानतो . माझ्या देवा, मी तुझे स्तवन करतो .

परमेश्वराचे उपकारस्मरण करा  
 कारण तो चांगला आहे;  
 कारण त्याची दया सनातन आहे .

**स्तोत्र १८**

इतांता इस्त्राएलाने म्हणावे की,  
 त्याची दया सनातन आहे .  
 अहरोनच्या घराण्याने म्हणावे की,  
 त्याची दया सनातन आहे .  
 परमेश्वराचे भय धरणाऱ्यांनी म्हणावे की,  
 त्याची दया सनातन आहे .

छाडचणीत असताना मी परमेशाचा धावा केला;  
तो ऐकून परमेशाने मला प्रशस्त स्थळी नेले .  
परमेश्वर माझ्या पक्षाचा आहे;

मी भिणार नाही .  
मनुष्य माझे काय करणार ?  
माझा साहाय्यकर्ता परमेश्वर माझ्या पक्षाचा आहे;

मनुष्यावर भरवसा ठेवण्यापेक्षा  
परमेश्वराला शरण जावे हे बरे .  
अधिपतींवर भरवसा ठेवण्यापेक्षा  
परमेश्वराला शरण जावे हे बरे .

क्षर्व गष्टांनी मला घेरिले आहे;  
परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन .  
त्यांनी मला घेरिले आहे;  
खरोखर मला घेरिले आहे;

परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन .  
त्यांनी मला मधमाश्यांप्रमाणे घेरिले आहे;  
कांट्याकुट्यांच्या आगीप्रमाणे ते विज्ञून जातील .  
परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन .

मी पडावे म्हणून तू मला जोराने धक्का दिला,  
पण परमेश्वराने मला सावरिले आहे .  
परमेश्वर माझे बल, माझे गीत आहे;  
तो माझे तारण झाला आहे .  
उत्सवाचा व तारणाचा शब्द  
नीतिमानांच्या वस्तीत आहे :

परमेश्वराचा उजवा हात पराक्रम करितो .  
परमेश्वराचा उजवा हात उभागिलेला आहे ;  
परमेश्वराचा उजवा हात पराक्रम करितो .  
मी मरावयाचा नाही, तर जगेन,  
आणि परमेश्वराच्या कृत्यांचे वर्णन करीन .

परमेशाने मला जवर शासन केले;  
तरी मला मृत्युच्या हवाली केले नाही .

माझ्यासाठी नीतिमत्त्वाची द्वारे उघडा  
म्हणजे मी त्यातून प्रवेश करून  
परमेशाचे उपकारस्मरण करीन .  
हे परमेश्वराचे द्वार आहे;  
ह्यातून नीतिमान प्रवेश करोत .  
तू माझे ऐकले आहे;  
तू माझे तारण झाला आहेस,  
म्हणून मी तुझे उपकारस्मरण करितो .

छांधणाच्यांनी नापसंत केलेला दगड  
कोनशिला झाला आहे .  
ही परमेश्वराची करणी आहे;  
ती आमच्या दृष्टीने अद्भुत आहे .  
परमेश्वराने नेमिलेला दिवस हाच आहे .  
ह्यांत आपण उल्हास व आनंद करू .

हे परमेश्वरा, आम्ही तुला विनवितो की,  
आमचे तारण कर .  
हे परमेश्वरा, आम्ही तुला विनवितो की,  
आमचा उत्कर्ष कर .  
परमेश्वराच्या नावाने येणारा धन्यवादित असो .  
परमेश्वराच्या घरातून आम्ही तुम्हास आशीर्वाद देतो .  
परमेश्वर देव आहे,  
त्याने आपल्याला प्रकाश दिला आहे .

ठत्सवाचा यज्ञपशू वेदीच्या शिंगांस दोच्यांनी बांधा .  
तू माझा देव आहेस; मी तुझे उपकारस्मरण करीन;  
हे माझ्या देवा, मी तुझी थोरवी गाईन;  
परमेश्वराचे उपकारस्मरण करा; कारण तो चांगला आहे .  
कारण त्याची दया सनातन आहे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत १:** तू माझा देव आहेस, मी तुझे आभार मानतो . माझ्या देवा, मी तुझे स्तवन करतो .

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत २:** प्रभो, आमच्यापेक्षा बलवान असणाऱ्यांच्या हातून आम्हाला सोडविण्यास तू समर्थ आहेस . प्रभो, आमच्या देवा, आमचा बचाव कर .

**काव्य -**

**तीन युवकांचे गीत: २९ - ३५**

हे प्रभो, आमच्या पूर्वजांच्या देवा, तू धन्य आहेस .  
सर्वकाळ तुझी सुती असणे आणि प्रशंसा होणे योग्य आहे .

तुझे वैभवशाली आणि पवित्र नाम धन्य,  
त्याची मोठी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

तुझ्या पवित्र वैभवाच्या मंदिरामध्ये तू धन्य .  
त्याची वाखाणणी होवो . त्याचे वैभव सर्वकाळ पसरो .

अखेऱ्यावर आरूढ होऊन गर्तेतही दृष्टी टाकणाऱ्या तू धन्य,  
तुझी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

अर्क दूत आणि संतगण तुला धन्यवाद देवोत,  
तुझी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

अर्थगामीधून, पृथ्वीवरून व समुद्रामधून  
तुझी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत २:** प्रभो, आमच्यापेक्षा बलवान असणाऱ्यांच्या हातून आम्हाला सोडविण्यास तू समर्थ आहेस . प्रभो, आमच्या देवा, आमचा बचाव कर .

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत ३:** प्रभूच्या अद्भुत कृत्यांमध्ये त्याचे स्तवन करा .

**स्तोत्र १५०**

परमेश्वराचे स्तवन करा .

देवाचे त्याच्या पवित्रस्थानी स्तवन करा;

त्याच्या सामर्थ्याच्या अंतराळात त्याचे स्तवन करा .

त्याच्या पराक्रमाच्या कृत्यांबद्दल त्याचे स्तवन करा;

त्याच्या थोरवीच्या वैपुल्यानुसार त्याचे स्तवन करा .

कर्णा वाजवून त्याचे स्तवन करा .

सतार व वीणा वाजवून त्याचे स्तवन करा .

डफ वाजवून व नृत्य करून त्याचे स्तवन करा .

तंतुवाद्ये व बासरी वाजवून त्याचे स्तवन करा .

ऋणग्रन्थारे टाळ वाजवून त्याचे स्तवन करा .

झणझणणाऱ्या झांजा वाजवून त्याचें स्तवन करा .

प्रत्येक प्राणी परमेश्वाचे स्तवन करो .

परमेश्वाचे स्तवन करा .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,

जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत ३:** प्रभूच्या अद्भुत कृत्यांमध्ये त्याचे स्तवन करा .

**शास्त्रवाचन**

**नहेष्या ८:९ - १०**

मग नहेष्या तिर्शाथा (प्रांताधिपती), एजा, याजक, शास्त्री आणि लोकांस शिकविणारे लेवी हे सर्व लोकांस म्हणाले, हा दिवस तुमचा देव परमेश्वर याच्याप्रीत्यर्थ पवित्र आहे, तर शोक करू नका; रङ्गू नका; कारण ते लोक नियमशास्त्रातील वचने ऐकून रङ्गू लागाले होते . तेक्हा त्याने त्यांस सांगितले, जा, मिष्टान्नाचे सेवन करा; गोडगोड पेये प्या व ज्यांच्या घरी काही तयार नसेल त्यांस वाढून पाठवा; कारण आजचा दिवस परमेश्वराप्रीत्यर्थ पवित्र आहे; तुम्ही उदास राहू नका; कारण परमेश्वराविषयीचा जो आनंद तोच तुमचा आश्रयदुर्ग होय .

## लघु प्रतिसाद

**प्रतिसाद:** हे खिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर.

**प्रतिसाद:** हे खिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर.

**चरण:** आम्ही पाप करून तुला दुग्धविले आहे.

**प्रतिसाद:** हे खिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर.

**त्रैक्य स्तुती:** पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो.

**प्रतिसाद:** हे खिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर.

**जगव्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत:** जन्मांधाचे डोळे कोणी उघडल्याचे जगाच्या स्थापनेपासून आपण कधी ऐकलेले नव्हते. केवळ देवाचा पुत्र ग्विस्त ह्यानेच तसे करून दाग्धविले.

**जगव्याचे स्तोत्र**

इस्त्राएलचा देव प्रभू धन्यवादित असो,  
कारण त्याने आपल्या लोकांची भेट घेऊन  
त्यांची 'खंडणी भरून सुटका' केली आहे;

आणि आपल्यासाठी त्याने आपला दास 'दावीद'  
ह्याच्या घराण्यात 'बलवान् उद्धारक प्रस्थापित केला आहे;  
हे त्याने युगाच्या प्रारंभापासून  
आपल्या पवित्र संदेष्यांच्या मुग्धाद्वारे सांगितले होते;

म्हणजे आपल्या 'शत्रूंच्या' व आपला 'द्वेष करणाच्या'  
सर्वाच्या 'हातून' सुटका करावी;  
अशासाठी की, 'आपल्या पूर्वजांवर' त्याने 'दया' करावी.  
आणि त्यानें 'आपला' पवित्र 'करार'

म्हणजे जी शपथ आपला पूर्वज 'अब्राहाम ह्याच्याशी त्याने वाहिली', ती 'स्मरावी',  
ती अशी की,

तुम्ही आपल्या शत्रूंच्या हातून मुटून  
माझ्यासमोर पवित्रतेने व नीतीने आयुष्यभर माझी सेवा  
निर्भयपणे कराल, असे मी करीन.

आणि हे वाळका, तुला परात्पराचा संदेष्टा म्हणतील,  
कारण 'प्रभूचे मार्ग सिद्ध करण्याकरिता तू त्याच्यापुढे' चालशील;

‘ह्यासाठी की, त्याच्या लोकांस त्यांच्या पापांच्या क्षमेने तारणाचा अनुभव द्यावा .  
आपल्या देवाच्या परम दयेने हे झाले आहे;  
तिच्या योगे उदयप्रकाश वरून आमच्याकडे येईल .

‘ह्यासाठी की, त्याने अंधारात व  
मृत्युच्छायेत बसलेल्यांना प्रकाश द्यावा’,  
आणि आमचे पाय शांतीच्या मार्गी लावावे .

यिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**जगच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत:** जन्मांधाचे डोळे कोणी उघडल्याचे जगाच्या स्थापनेपासून आपण कधी  
एकलेले नव्हते . केवळ देवाचा पुत्र ख्रिस्त ह्यानेच तसे करून दाखविले .

### मध्यस्थीच्या प्रार्थना

**प्रतिसाद :** आमच्या हृदयात तुझा प्रेमाग्नी प्रज्वलित कर .

परमेश्वराच्या चांगुलपणावद्वाल आपण त्याचा गौरव करू या . प्रभू येशू सदैव आपल्यासाठी मध्यस्थी करीत  
असतो . त्याच्याद्वारे आपण परमेश्वराकडे प्रार्थना करू या . **प्रतिसाद :** आमच्या हृदयात तुझा प्रेमाग्नी  
प्रज्वलित कर .

हे दयालू परमेश्वरा, दयाकृत्ये करून आम्ही आजचा दिवस समृद्ध करावा - आणि आपण सर्व एकाचा  
कुटुंबाचे सभासद आहोत हे आमच्या सलृत्यांद्वारे लोकांना दिसावे म्हणून आम्हाला सहाय्य कर . **प्रतिसाद :**  
आमच्या हृदयात तुझा प्रेमाग्नी प्रज्वलित कर .

जलप्रलयाच्या काळात तू नौकेद्वारे नोहाचा बचाव केलास - बापितस्मा साकामेंत स्वीकारण्यासाठी तयारी  
करणा-यांना पाण्याद्वारे तारणाचे वरदान दे . **प्रतिसाद :** आमच्या हृदयात तुझा प्रेमाग्नी प्रज्वलित कर .

आम्ही केवळ भाकरीवर जगू नये - तर तुझ्या मुग्बातून निघणा-या प्रत्येक वचनामधून जीवन मिळवावे, असे  
कर . **प्रतिसाद :** आमच्या हृदयात तुझा प्रेमाग्नी प्रज्वलित कर .

क्षर्व प्रकारचा राग व कडवटपणा दूर करण्यास आम्हांला सहाय्य कर - आम्हांला तुझ्या शांतीमध्ये व  
प्रेमामध्ये आनंद प्राप्त होऊ दे . **प्रतिसाद :** आमच्या हृदयात तुझा प्रेमाग्नी प्रज्वलित कर .

आमच्या स्वर्गीय बापा ...

### **समारोपाची प्रार्थना:**

हे शांतीस्वरूप वापा, तुझा पुत्र प्रभू येशू गिरस्त आम्हाला आनंदित करतो. त्याने तुझ्याशी आमचा समेट घडवून आणला आहे. श्रद्धेने व भक्तिभावाने पुनरुत्थानसणाकडे वाटचाल करण्यास आम्हाला सहाय्य कर. ही प्रार्थना आम्ही, तुझ्यावरोवर पवित्र आत्म्याच्या ऐक्यात, सर्वकाळ जिवंत राहणारा व राज्य करणारा, एकच परमेश्वर, तुझा पुत्र, आमचा प्रभू येशू गिरस्त ह्याच्याद्वारे करतो.

### **समारोप विधी:**

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे नेवो.

**प्रतिसाद:** आमेन.

(धर्मप्रांतीय उपासना आयोग फा. रॅबर्ट डिसोजा ह्यांच्या अथक परिश्रमावद्दल तसेच सहाय्य करणाऱ्या सर्वांचा ऋणी आहे.)